



ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 DI ORISTANO

09170 Oristano, Piazza Manno, 16 – Tel. 0783/791700 – C.F. 80005690955 cod. univoco UFHPRT

Codice IPA istsc\_oric82000t e-mail [oric82000t@istruzione.it](mailto:oric82000t@istruzione.it) pec [oric82000t@pec.istruzione.it](mailto:oric82000t@pec.istruzione.it)

sito web: [www.istitutocomprensivoloristano.edu.it](http://www.istitutocomprensivoloristano.edu.it)

I.C. ST. N. 1 ORISTANO  
Prot. 0010310 del 27/11/2023  
IV-1 (Uscita)

Oristano, 25.11.2023

Alla Dirigente Scolastica Prof.ssa Antonina Caradaonna

Agli alunni e per loro tramite alle famiglie

Al personale docente e ATA

Alla D.S.G.A.

Plesso di scuola secondaria di I grado  
ORISTANO

Sito-RE-Atti

**Oggetto: Progetto “IN FORMA - Corretti stili di vita - A scuola in salute” Anno scolastico 2023-2024, 1° incontro: lunedì 4 dicembre 2023.**

In occasione della Conferenza Stampa del 24 Ottobre 2023, l’Istituto Comprensivo ha aderito al **Progetto “IN FORMA - Corretti stili di vita - A scuola in salute” presentato dal Direttore generale U.S.R. Sardegna Dott. Francesco Feliziani, e promosso dal CRAI SARDEGNA, in collaborazione** con gli Uffici scolastici Regionale e Provinciale di Oristano, il Comitato **Special Olympics**, e il Rotary Club di Oristano.

Al centro dell’iniziativa l’educazione degli alunni delle scuole oristanesi, primaria e secondaria, con l’obiettivo di ridurre la sedentarietà e proporre corretti stili di vita mediante interventi di promozione dell’attività fisica, corretta alimentazione e inclusione sociale.

Il primo incontro si terrà al Pala Tharros **lunedì 4 dicembre 2023**, e vedrà coinvolte tutte le classi 2<sup>a</sup> della scuola secondaria di I grado di Piazza Manno-Oristano accompagnate dai docenti in servizio nella mattinata e dai docenti di Educazione fisica in orario.

Programma della mattinata:

- 8.45 -11.30 le classi 2<sup>a</sup>A, B, C, D, E, a turno, lavoreranno sui percorsi ludico motori presentati dagli esperti.
- Ore 11.30 è **merenda offerta dal CRAI SARDEGNA**

*La Referente Inclusione*  
*Prof.ssa Alessandra Casula*